



Nu är det dags att starta säsongen 2015 med ett härligt uppstartsläger hos Ljss, Ljungskile 2-3 maj, tillsammans med Ljss tränare Emma Pakki och sailcoach Sanna Mattsson. Lägret kommer att äga rum dagen efter Ljss traditionsenliga tävling Majbrasan som ingår i Liros cup. Lägret är inriktat på gröna och blå Feva- och Teraseglare och vi hälsar er som är helt nya i klassen välkomna.

När: 2-3 Maj 2015

Var: Ljss, Ljungskile

Logi: Ljss klubbhus. Medtag sovsäck, kudde och liggunderlag.

Kostnad: 800:-/seglare, inklusive mat och boende.

PROGRAM

Lördag 2 Maj

7.30 Morgonfys

8.00 Frukost

9.30 Riggade och klara

10.00-12.00 Seglingspass 1

12.00 Lunch

13.00 Ombytta och klara för samling

13.30-15.00 Seglingspass 2

15.30 Samling

16.00 Middag

17.00-20.00 Kvällsaktivitet

Söndag 3 Maj

7.30 Morgonfys

8.00 Frukost

9.30 Samling riggade och klara

10.00-11.30 Seglingspass 1

12.00 Lunch

13.00 Samling

13.30-15.00 Seglingspass 2

15.00 Avslutning med fika

16.00 Slut

Anmälan och betalning:

Anmälan görs till sanna@vksf.org **senast 19 april**. Bekräftelse på anmälan skickas ut via mail.
OBS! Uppge allergier vid anmälan.

Betalning sker till:

Bankgiro 867-1794. Märk betalning med namn och ”träningläger”.

Frågor:

Har du några frågor eller funderingar? Maila Sanna på sanna@vksf.org eller ring på 0706-95 73 78 alt. maila Emma på emmapakki@hotmail.com eller ring på 0707-664469.