Hej alla Tera seglare!

Nu är det strax bara en vecka kvar tills vi träffas hos Ljungskile Segelsällskap för några roliga, lärorika och intensiva dagars segling.

Vi blir 11 Tera seglare från Sverige och 9 från Danmark, vilket är fantastiskt roligt.

Vi är sammanlagt 6 tränare: Flynn, Sebastian, Ludvig, Amanda samt Freja och Torbjörn från Danmark.

Även om påsken 2019 ligger relativt sent, så kan väder och vind vara väldigt skiftande. Därför behöver du som seglare vara van att segla när det är kyligt i både luft och vatten.

Tänk på att ta med er varma kläder under torrdräkten (underställ, fleece, mössor, varma vantar, sockor m m)

**Samling: lördag den 20 april kl. 12.00 i klubbhuset för genomgång och lunch.**

**Avslutning: söndag 22 april 15:30-16:00**

Tiderna är justerade för att passa Flynns resplan t/r England.

Gruppindelning efter kunskapsnivå.

Genomgångarna sker oftast tillsammans och så även övningar både på land och hav.

Tränarna ansvarar för lägerprogrammet.

**Medtag:** luftmadrass, kudde och sovsäck (hårt underlag i Ljungskileskolans gymnastiksal)

Transporteras av föräldrar från/till gymnastiksal/klubbhus.

**Danska seglare som hyr LjSS klubb Tera:**

Kom ihåg att ta med ert eget segel.

Vi kommer att promenera mellan LjSS och Ljungskileskolans gymnastiksal, så kläder för detta också.

Seglingskläderna förvaras och torkas i LjSS klubbhus omklädningrum samt bastu.

Glöm inte att ta med kläder och skor för fysträning.

Om vädret skulle bli sådant att vi inte kan segla, kommer vi att hålla oss aktiverade ändå.

Alla måltider sker i LjSS klubbhus. (frukost - lunch - middag - kvällsmat)

Har ni glömt meddela någon allergi, måste ni göra detta snarast.

Ett riktigt bra läger kräver hjälp av er föräldrar.

Vi tar därför tacksamt emot hjälp och några föräldrar har redan frivilligt anmält att dom gärna hjälper till.

Suveränt bra och fler händer behövs alltid.

En liten påminnelse att betala lägeravgiften innan lägret börjar, se <http://www.ljss.se/foreningen/Betalning/>

Varmt välkomna!

Helena Barne, ungdomstränare och lägeransvarig

LjSS Jollesektion

Telefon: +46 722 42 66 22